

Конечно же имеет смысл постоянно изнурять свое тело диетами, но так и не получить идеальной фигуры. Битва с избытками массы – далеко не единственный и далеко не всегда правильный выход к супер телу, поскольку на этом пути встречаются препятствия, убрать которые значительно сложнее, чем просто похудеть.

Обычно называют их проблемными зонами: наружные поверхности бедра, область живота, идеальные коленки, руки,. Грамотные специалисты, основываясь на индивидуальном подходе, могут идеально подобрать целый комплекс процедур и их правильное сочетание.

Вот как раз процедура миостимуляции призвана для работы именно с мышцами и заменяет интенсивные физические нагрузки. Миостимуляция - это одна из компонент индивидуальной комплексной терапии, рекомендуемой худеющему. Программа основана на воздействии импульсного тока, через манипулы, зафиксированные на проекцию конкретной мышцы, что заставляет мышцу работать. Ежели вы хотите привести в форму пресс, приподнять ягодицы или грудь, если у вас нет лишнего веса, но при этом мышцы трясутся как кисель, то это программа точно для вас. Перед началом сеанса специалист укладывает электроды на активные двигательные точки мышц по определённой схеме.

Следующая процедура - липосакция, более серьезный оперативный метод вакуумного удаления подкожного жира после его механического или ультразвукового разрушения в процессе хирургического вмешательства. За последние годы [липосакция](#) преобразилась в наиболее распространенную эстетическую пластическую операцию в западных странах. К примеру, в США каждый год выполняется более 300 тыс операций. На первом месте не спроста стоит липосакция живота, так как одинаково эффективно её делают как мужчины, так и женщины.